

Usted es una parte importante de cómo hacemos las leyes. Aprenda cómo comunicarse con un legislador, participar en reuniones de comités y compartir su opinión de manera eficaz.

Contacte a un legislador

Hay varias formas de contactar a un legislador:

- Busque la información de contacto de su legislador en nuestra lista de [legisladores](#)
- Envíele a su legislador un [comentario sobre un proyecto de ley](#)
- Programe una cita para visitar a su legislador
- Asista a una reunión municipal de legisladores en su distrito
- Escribe una carta a tu legislador

Participar en una reunión del comité

Durante la sesión legislativa, usted puede [registrarse en una reunión del comité](#) para:

- Regístrese para testificar en persona o de forma remota
- Presentar testimonio escrito sobre un proyecto de ley
- Pídenos que anotemos tu opinión sobre una factura

Para obtener más información, aprenda [cómo testificar en una reunión de comité](#).

Accesibilidad para reuniones de comités

¿Necesita ayuda para testificar o asistir a una reunión de un comité? Visite nuestra página de ayuda sobre accesibilidad para obtener información sobre:

- Adaptaciones razonables
- Interpretación en otros idiomas

Llámanos si tienes preguntas o comentarios.

¿No sabe por dónde empezar? Llámenos sin cargo al 800-562-6000 para hacer preguntas o dejar un mensaje sobre cualquier problema.

Cómo tu participación afecta nuestras leyes

Cada año, la Legislatura se reúne para tomar decisiones. El objetivo es llegar a un acuerdo sobre cuestiones que afectan a los ciudadanos y al futuro de Washington. El proceso implica trabajar juntos para tomar decisiones importantes que ayuden a todos.

Los legisladores dependen de la información que les proporcionan sus empleados, agencias estatales y grupos de presión, pero lo que hacen depende de las opiniones



No es el hecho de la libertad, pero sí la forma en la cual la libertad es puesta en práctica, la que en última instancia determina si la misma sobrevive.

— Dorothy Thompson

de los ciudadanos. Así es exactamente como se supone que debe funcionar el proceso legislativo: se basa en una relación estrecha, abierta y positiva entre usted y sus legisladores.

El proceso legislativo es una forma de que todos contribuyamos a nuestro estado. No importa cuál sea su opinión, su participación marca la diferencia.

Consejos para participar

Independientemente de cómo elija participar, siga los consejos a continuación para aprovechar al máximo su participación.

Conozca cómo funciona el proceso

Para participar de manera efectiva, necesitarás tener conocimientos básicos del proceso legislativo. Para obtener más información, puedes:

- Llame al Centro de Información Legislativa al 360-786-7573
- Llama a la oficina de tu legislador
- Lea la página [sobre cómo un proyecto de ley se convierte en ley](#)
- Aprenda [a leer una factura](#)
- Escuche o mire [videos de las reuniones del comité en TVW](#) para ver cómo funcionan

Conviértete en un experto

Antes de contactar a su legislador sobre un tema, averigüe:

- A quién afecta
- Lo que otros piensan al respecto
- Cómo afectará al futuro

Al investigar, parecerás más seguro y creíble.

Conozca a sus legisladores

La mejor manera de conocer a sus legisladores es reunirse con ellos durante los meses entre sesiones legislativas.

Aunque puedan tener desacuerdos, pueden trabajar con ellos y tener una relación positiva. Recuerden: sus legisladores también son sus vecinos. Infórmense sobre cómo son como personas y encuentren puntos en los que estén de acuerdo.

Existe sólo un elemento de gobierno, y ese es EL PUEBLO. De allí surge todo el gobierno.

— John Adams

Conozca al personal legislativo

Los legisladores dependen de su personal para obtener información. Los miembros del personal siempre agradecen nuevas fuentes de información clara y correcta, y su conocimiento y experiencia personal pueden brindar una perspectiva importante. También pueden brindarle información actualizada.

Trabajar con otros ciudadanos

Muchas personas forman parte de organizaciones que se preocupan por los mismos problemas que tú. Es mucho más probable que seas eficaz si trabajas en equipo que si lo haces solo.

Esté preparado y sea educado

No importa con qué frecuencia se comunique con sus legisladores, siga estos consejos:

- Prepárate para tus discusiones
- Proporcionar declaraciones escritas con presentaciones verbales.
- Haga que las cartas y los correos electrónicos sean formales, específicos y breves.
- No te enojas ni discutas con tu legislador
- Agradézcales por su tiempo y pídale que hablen nuevamente en el futuro.

Additional Information about Testifying

- Registro se abre cuando se programa un proyecto de ley publico. Registro termina una hora antes que comienza la reunion. Deben recibir un enlace un par de minutos despues del registro. Esté atento a su enlace y guarde el correo electrónico en una ubicación donde pueda encontrarlo fácilmente el día de la audiencia. Si no recibe un enlace, consulte los consejos de solucion de problemas al bajo de esta pagina.
- Cada reistrante recibirá automáticamente un enlace de Zoom a la reunión. Cada enlace es exclusivo del registrante. Los registrantes tienen prohibido compartir enlaces.
 - Aquellos que se inscribieron para testificar en persona deben planear hacerlo y usar su enlace solo como respaldo.
- No registre a varios testificadores utilizando la misma dirección de correo electrónico. Sólo una persona por correo electrónica puede participar en la reunion. Aunque el sistema le permite registrar a varias personas utilizando la misma dirección de correo electrónico, solo funcionará un enlace. **Utilice una dirección de correo electrónico diferente para cada testificador, incluidos los paneles.**
- **Tenga en cuenta: Registrarse para testificar no le garantiza la oportunidad de hablar o hablar en momentos específicos. Limitaciones de tiempo, problemas**

técnicos, cambios en el cronograma del comité, etc. Podrían afectar su capacidad para testificar.

- Los participantes remotos pueden participar a través de Zoom o por teléfono. Consulte las instrucciones anteriores sobre cómo conectarse a la reunión.
- El presidente del comité puede limitar el testimonio público (por ejemplo, un minuto por testificador) debido a limitaciones de tiempo. Esté preparado para testificar en cualquier momento durante la audiencia. También es posible que no lo reconozcan para testificar.
- Mantenga el protocolo adecuado del comité, que incluye esperar a ser reconocido por el presidente del comité antes de hablar, asegurando que el testimonio sea relevante; respetuoso y profesional; y seguir las reglas para el testimonio establecidas por el presidente y la Cámara y el Senado.
 - Los testificadores en persona no pueden traer carteles a las salas de audiencia y deben cumplir con las pautas de ocupación asignadas a las salas de audiencia.
 - Los testificadores remotos pueden incluir el nombre de su organización en el fondo de las transmisiones de video, pero no se permitirán fondos que incluyan un letrero de campaña, un eslogan o cualquier otro material relacionado con la campaña, ofensivo o difamatorio.

Si eres una persona con discapacidades y necesita alojamientos especial, pongase en contacto con La Camara de Diputados (House) (360) 786-7271, o El Senado (Senate) (360) 786-7558. Para mas informacion Legislativa, puede llamar la linea legislativa 1-800-562-6000, o consulta la ren de Internet www.leg.wa.gov.